



## (Re)créer une communication vivante et créatrice avec les enfants

**du 29 au 30 avril 2019  
à Paris (75)**

### Public concerné et prérequis

---

Cette formation est un approfondissement s'adressant à tout acteur de l'éducation, souhaitant intégrer de manière plus fine la CNV dans ses relations éducatives, en s'exerçant par la pratique. Cette formation est ouverte aux professionnels et/ou aux parents.

#### Prérequis :

avoir suivi les bases de la CNV : les modules 1, 2 et 3 tout public, ou les bases de la CNV au service de l'éducation et avoir commencé à pratiquer

Précision pour les enseignants ou éducateurs gérant des groupes : cette formation ne concerne pas l'application de la CNV à la gestion des groupes (pour cela voir la formation « Vivre la CNV dans sa classe ou dans un groupe »).

Cette formation permet d'approfondir, par la pratique, les concepts relationnels abordés dans les modules de base.

### Objectifs

---

A l'issue de la formation, le/la participant.e sera capable de :

- mieux comprendre ce qui peut freiner la communication entre adultes et enfants
- mieux comprendre ce qui se joue dans les situations où l'adulte a l'impression que l'enfant ne l'écoute pas et qu'il doit répéter 10 fois la même chose
- avoir plus de clarté sur ses propres fonctionnements dans la relation avec les enfants dans sa manière de dire et demander, d'écouter l'enfant, et de se positionner pour dire oui ou non, en ayant aussi repéré les peurs éventuelles sous-jacentes
- être plus à l'aise dans l'expression authentique, sans jugement, critique, reproche, ni agressivité et l'expression de demandes
- d'entendre ce que l'enfant vit derrière ses comportements parfois difficiles à supporter
- poser ses limites avec fermeté et bienveillance, savoir dire non en maintenant la relation

Association Loi 1901

Siège social : 40 route de la Serraz 73370 Le Bourget du Lac

Secrétariat : 1410 route de Montoisson 26120 UPIE- [contact@declic-cnveducation.org](mailto:contact@declic-cnveducation.org)

SIRET : 809 498 538 00010 - APE : 8559B

Numéro organisme de formation : 82 73 01745 73

## Contenu

---

En pratiquant à partir de situations concrètes apportées par les participants,

- Création du lien dans le groupe
- Présentation du contenu prévu, écoute des attentes et adaptations possibles du contenu
- Récolte de situations concrètes vécues par les participant.e.s pour lesquelles ils souhaitent développer leur aisance à les vivre en intégrant la posture CNV
- Jeux de rôles par petits groupes, permettant de pratiquer les différents temps de la CNV (clarté sur l'intention, autoempathie, expression authentique, écoute empathique, danse du dialogue, savoir entendre un non, savoir répondre avec authenticité, savoir poser ses limites avec bienveillance et affirmation, ...)
  - entre 2 parties de soi, quand l'adulte sent qu'il est tiraillé entre 2 choix de réponse
  - en passant dans les différents rôles (adulte, enfant) pour vivre et ressentir la réalité de chacune
- Retours en grand groupe sur les expériences vécues, les prises de conscience et apprentissage réalisés

## Méthodes pédagogiques

---

Cette formation est basée sur un apprentissage par l'expérience, supposant une réelle implication des participants. La formation propose une alternance de temps :

- d'expérimentation et de mise en commun des apprentissages vécus
- d'apport d'informations théoriques,
- de mises en lien avec l'application concrète au quotidien,
- de jeux de rôles à partir des situations des participant-e-s,
- de co-créativité

Un document reprenant les notions abordées est remis aux participant-e-s.

## Animation

---

Sophie GROSJEAN

Formatrice certifiée par le CNVC, coach et auteure.

## Evaluation et validation

---

Une attestation de stage est remise à chaque participant-e, accompagnée d'un document formalisant les compétences abordées pendant la formation et permettant aux participant-e-s d'évaluer leurs apprentissages.

Tout au long du stage les participant-e-s sont invité-e-s à utiliser la méthode transmise pour repérer leurs besoins satisfaits ou non et les exprimer. La formatrice fait chaque jour un point avec les participant-e-s, pour adapter au mieux le contenu du stage à leurs besoins.

## Dates et horaires

---

Dates : du lundi 29 avril à 9h30 au mardi 30 avril 2019 à 17h45

Horaires :

Accueil à partir de 9h15

Formation : 9h30 à 17h45, avec une pause repas de 1h15

Les horaires pourront être adaptés en concertation avec les participant.e.s

Des documents seront à disposition des participant-e-s.

Durée : 14 heures de formation, équivalent à 2 journées de formation

## Lieu

---

Le bateau Girafe – 84, Quai de Jemmapes – 75010 Paris, France

La formation n'est pas résidentielle et les repas ne sont pas prévus. Nous vous proposons d'emporter le plat et la boisson de votre choix et nous constituerons un grand buffet à partager.

## Tarifs(hors repas et hébergement)

---

**Particulier** (financement sur deniers personnels) : 250 €

Ce tarif est donné comme repère. Nous souhaitons favoriser la participation consciente, et permettre à chacun de participer et de contribuer selon ses moyens, tout en prenant en compte nos propres besoins. Contactez-nous, si ce tarif est un frein à votre participation. Vous pouvez aussi contribuer davantage, pour soutenir les actions de Déclic CNV & Education.

### Professionnel

Professions libérales, associations locales, TPE, prises en charge OPCA (Formiris, OPCALIA, UNIFAF, ...) : 400 €

Entreprises, organisations, institutions : nous consulter

### Adhésion à DECLIC –CNV & Education

La formation est ouverte aux adhérents de l'association.

Cotisation annuelle(du 1er juin 2018 au 31 mai 2019) : Particulier 20 € - Association 50 € - Entreprises 100 €

*Les membres de soutien régulier sont dispensés de la cotisation annuelle.*

*(pour devenir membre de soutien, contacter Déclic)*

## Renseignements et inscriptions

---

### Pour s'inscrire au stage, et pour toute question d'ordre pratique,

prendre contact avec le secrétariat de DECLIC - CNV & Education

lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 14h au 04 69 60 93 85

contact@declic-cnveducation.org

### Pour toute question d'ordre pédagogique, prendre contact avec

Sophie GROSJEAN

[sg@girasol.be](mailto:sg@girasol.be)

Association Loi 1901

Siège social : 40 route de la Serraz 73370 Le Bourget du Lac

Secrétariat : 1410 route de Montoison 26120 UPIE- [contact@declic-cnveducation.org](mailto:contact@declic-cnveducation.org)

SIRET : 809 498 538 00010 - APE : 8559B

Numéro organisme de formation : 82 73 01745 73

## Bulletin d'Inscription 2018/2019

A compléter et retourner au plus tôt à :  
**Secrétariat DECLIC – CNV & Education, 1410 route de Montoisson 26120 UPIE**

### STAGE :

Intitulé du stage **(Re)créer une communication vivante et créatrice avec les enfants** .....

Dates : **du lundi 29 avril au mardi 30 avril 2019**

Lieu : **Le bateau Girafe – 84 quai de Jemmapes – 75010 Paris** .....

Nombre de jours : **2 jours** ..... Nombre d'heures : **14h** .....

### PARTICIPANT(E) :

Nom : ..... Prénom : .....

Activité dans le domaine éducatif : .....

Vous pouvez, si vous le souhaitez, dire quelques mots de ce que vous recherchez à travers cette formation :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### COORDONNEES :

Je suis d'accord pour communiquer mes coordonnées sur la liste des participants  Oui .....  Non

Je suis d'accord pour recevoir les informations du réseau CNV :  
ACNV (la vie du réseau)  Oui .....  Non

AFFCNV (les stages proposés par les formateurs)  Oui .....  Non

Contrat de formation professionnelle  
continue à la Communication NonViolente

**A retourner complété avec votre règlement intégral  
à Secrétariat DECLIC – CNV Education, 1410 route de Montoisson 26120 UPIE**

**Entre les soussignés**

DECLIC -CNV & Education dont le siège social est 40, rue de la Serraz, 73370 Le Bourget du Lac  
SIRET 809 498 538 00010  
APE 8559B  
numéro de déclaration d'organisme de formation 82 73 01745 73  
représenté par Caroline Ader Lamy, sa présidente

Ci-après désigné « l'organisme de formation » d'une part,

Et  M  Mme

NOM ..... Prénom .....

Adresse personnelle .....

Code Postal ..... Ville .....

Tél ..... Courriel .....

Portable ..... Profession .....

Statut .....

*(salarié, travailleur indépendant, profession libérale, bénévole, etc)*

qui confirme que les acquis de cette formation lui serviront dans le cadre de ses activités  
professionnelles et/ou associatives actuelles ou à venir

Ci-après désigné « le stagiaire » d'autre part,

est conclu un contrat de formation professionnelle en application des articles L.6353-3 à L.6353-7 du  
code du travail.

**Article 1 : Objet du contrat**

L'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation suivante :

- Intitulé :** (Re)créer une communication vivante et créatrice avec les enfants  
**Dates :** du lundi 29 avril au mardi 30 avril 2019  
**Lieu :** Le bateau girafe – 84 quai de Jemmapes – 75010 PARIS  
**Horaires :** 9h30 – 17h45 avec une pause de 1h15  
L'organisation des horaires pourra être adaptée, en concertation avec le groupe.  
**Durée :** 14h de formation, équivalent à 2 journées de formation  
**Pré requis :** aucun

<b>Tarifs</b> merci de cocher la case correspondant à votre situation	Prix pour l'ensemble de la formation	Adhésion 2019-2020 à DECLIC – CNV & Education
<input type="checkbox"/> <b>A - Particulier</b>	<b>250 €</b>	<b>20 €</b>
<input type="checkbox"/> <b>B - Professions libérales, associations, TPE, OPCA, FORMIRIS</b>	<b>400 €</b>	<b>50 €</b>

Vous pouvez, si vous le souhaitez, dire quelques mots de ce que vous recherchez à travers cette formation : .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**COORDONNEES :**

- Je suis d'accord pour communiquer mes coordonnées sur la liste des participants  Oui .....  Non  
Je suis d'accord pour recevoir les informations du réseau CNV :  
ACNV (la vie du réseau)  Oui .....  Non  
AFFCNV (les stages proposés par les formateurs)  Oui.....  Non

**Article 2 : Nature, objet et durée de l'action de formation professionnelle**

- L'action de formation désignée à l'article 1, commandée par le stagiaire entre dans la catégorie des actions de formation prévues par l'article L.6313.1 du code du travail « **Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances** ».
- La durée de la formation est indiquée dans l'article 1.
- Le programme et les objectifs de l'action de formation désignée à l'article 1 sont joints en annexe au présent contrat.

**Article 3 : Délai de rétractation**

Conformément aux dispositions de l'article L.6353-5 du Code du Travail, il est rappelé que, dans un délai de 10 jours à compter de la signature du présent contrat le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec accusé de réception adressée à l'organisme de formation.

**Article 4 : Niveau de connaissances préalables requis**

Avoir suivi les bases de la CNV : les modules 1, 2 et 3 tout public, ou les bases de la CNV au service de l'éducation et avoir commencé à pratiquer

**Article 5 : Organisation de l'action de formation**

- L'organisme de formation s'engage à envoyer une confirmation 10 jours avant le début du stage et se réserve le droit de l'annuler en cas d'effectif insuffisant
- Le lieu de la formation est cité dans l'article 1 du présent contrat.
- La salle ne comporte que des chaises, disposées en cercle afin de favoriser le travail régulier en sous-groupes. Pour garantir une animation interactive, les formateurs emploient un tableau papier ou un tableau noir.
- L'action de formation est organisée pour un effectif de **15 stagiaires maximum**.
- Les moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre et les modalités de contrôle des connaissances sont précisées dans le programme en annexe au présent contrat.
- L'action de formation définie à l'article 2 du présent contrat sera dispensée par :

**Sophie GROSJEAN**

Formatrice certifiée par le CNVC, Formée à la Dynamique Participative, médiatrice, coach et auteure,

Mon rêve est de contribuer à co-crée un monde dans lequel chacun ose être qui il est vraiment et incarne les valeurs qui lui sont chères. Un monde où les enfants apprennent à savoir être dès leur plus jeune âge. Un monde où vivre ensemble signifie s'écouter soi et s'exprimer tout en écoutant l'autre, dans l'ouverture et la bienveillance. Un monde où communiquer équivaut à rechercher la qualité de la connexion et de la relation avant d'envisager des solutions et des pistes d'actions. Un monde, enfin, où les jeunes d'aujourd'hui seront demain des adultes authentiques, responsables et conscients ; où les organisations seront dirigées par des leaders inspirés et inspirants, et peuplées d'hommes et de femmes motivés et heureux de coopérer à la réussite de leur entreprise.

Depuis 2005 et afin d'incarner ce rêve, j'utilise le processus de la CNV pour accompagner les individus, les équipes et les organisations vers ce changement d'attitude qui me tient tant à cœur : développer un savoir être ensemble afin d'améliorer la qualité du savoir-faire. Apprendre à mieux communiquer, avec authenticité et bienveillance, afin d'œuvrer solidairement, dans la coopération, la créativité et le respect mutuel.

**Article 6 : Prix de la formation**

Le prix de l'action de formation professionnelle est stipulé dans l'article 1 du présent contrat. Aucune somme ne peut être exigée du stagiaire avant l'expiration du délai de rétractation prévu à l'article L.6353-5 du Code du Travail et rappelé à l'article 3 du présent contrat.

Il est également précisé qu'il ne peut être payé, à l'expiration du délai cité à l'article 3 du présent contrat, une somme supérieure à 30% du prix convenu. Le solde donnera lieu à paiement à l'issue de la formation.

**Article 7 : Indemnité en cas de dédit**

Conformément à l'Article L.6353-7 du Code du Travail, il est rappelé que si,

- par suite de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre la formation, il peut rompre le présent contrat de façon anticipée. Dans ce cas, seules les prestations de formation effectivement dispensées sont payées à l'organisme de formation, à due proportion de leur valeur prévue au contrat.
- en revanche, en cours d'exécution du présent contrat et sous réserve du délai de rétractation visé à l'article 6 du présent contrat, toute annulation portant sur tout ou partie de la commande définie à l'article 2 du présent contrat dans un délai compris entre 30 et 15 jours, les arrhes sont encaissées et dans un délai inférieur à 15 jours avant le début de chaque session de l'action de formation professionnelle et indépendamment du cas de force majeure visé à l'alinéa précédent, le stagiaire s'engage à verser à l'organisme de formation une indemnité de dédit correspondant au prix TTC de la formation inexécutée du fait de l'annulation ou du dédit intervenu à l'initiative du stagiaire.

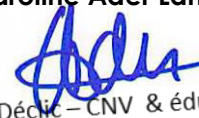
En cochant cette case, le stagiaire certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur remis avec le contrat.

Fait en deux exemplaires originaux à Lyon, le .....

Signature du stagiaire formation  
(merci de parapher toutes les pages de la présente convention ainsi que les pages de l'annexe ci-dessous)

Pour l'organisme de

**Caroline Ader Lamy**



Déclic – CNV & éducation  
Association Loi 1901  
Siège social : 40 Route de la Serraz  
73370 LE BOURGET DU LAC  
declic.cnveducation@gmail.com  
SIRET : 809 498 538 00010



**En annexe (voir ci-dessous)** : Programme de l'Action de Formation Professionnelle  
**(Merci de parapher chacune des pages de l'annexe, celles-ci faisant partie du contrat)**

**Annexe**  
**Programme et Modalités de déroulement de**  
**l'Action de Formation Professionnelle de Communication Non Violente**

**« (Re)créer une communication vivante et créatrice avec les enfants »**

**A qui s'adresse cette formation ?**

Cette formation est un approfondissement s'adressant à tout acteur de l'éducation, souhaitant intégrer de manière plus fine la CNV dans ses relations éducatives, en s'exerçant par la pratique. Cette formation est ouverte aux professionnels et/ou aux parents.

Précision pour les enseignants ou éducateurs gérant des groupes : cette formation ne concerne pas l'application de la CNV à la gestion des groupes (pour cela voir la formation « Vivre la CNV dans sa classe ou dans un groupe »).

Cette formation permet d'approfondir, par la pratique, les concepts relationnels abordés dans les modules de base.

**Prérequis :**

avoir suivi les bases de la CNV : les modules 1, 2 et 3 tout public, ou les bases de la CNV au service de l'éducation et avoir commencé à pratiquer

**Objectifs**

A l'issue de la formation, le/la participant.e sera capable de :

- mieux comprendre ce qui peut freiner la communication entre adultes et enfants
- mieux comprendre ce qui se joue dans les situations où l'adulte a l'impression que l'enfant ne l'écoute pas et qu'il doit répéter 10 fois la même chose
- avoir plus de clarté sur ses propres fonctionnements dans la relation avec les enfants dans sa manière de dire et demander, d'écouter l'enfant, et de se positionner pour dire oui ou non, en ayant aussi repéré les peurs éventuelles sous-jacentes
- être plus à l'aise dans l'expression authentique, sans jugement, critique, reproche, ni agressivité et l'expression de demandes
- d'entendre ce que l'enfant vit derrière ses comportements parfois difficiles à supporter
- poser ses limites avec fermeté et bienveillance, savoir dire non en maintenant la relation

**Contenu**

En pratiquant à partir de situations concrètes apportées par les participants,

- Création du lien dans le groupe
- Présentation du contenu prévu, écoute des attentes et adaptations possibles du contenu
- Récolte de situations concrètes vécues par les participant.e.s pour lesquelles ils souhaitent développer leur aisance à les vivre en intégrant la posture CNV
- Jeux de rôles par petits groupes, permettant de pratiquer les différents temps de la CNV (clarté sur l'intention, autoempathie, expression authentique, écoute empathique, danse du dialogue, savoir entendre un non, savoir répondre avec authenticité, savoir poser ses limites avec bienveillance et affirmation, ...)

- entre 2 parties de soi, quand l'adulte sent qu'il est tiraillé entre 2 choix de réponse
- en passant dans les différents rôles (adulte, enfant) pour vivre et ressentir la réalité de chacune
- Retours en grand groupe sur les expériences vécues, les prises de conscience et apprentissage réalisés

### **Méthodes pédagogiques**

Cette formation est basée sur un apprentissage par l'expérience, supposant une réelle implication des participants. La formation propose une alternance de temps :

- d'expérimentation et de mise en commun des apprentissages vécus,
- d'apport d'informations théoriques,
- de mises en lien avec l'application concrète au quotidien,
- de jeux de rôles à partir des situations des participant-e-s,
- de co-créativité.

Un document reprenant les notions abordées est remis aux participant-e-s.

### **Evaluation et validation**

Une attestation de stage est remise à chaque participant-e, accompagnée d'un document formalisant les compétences abordées pendant la formation et permettant aux participant-e-s d'évaluer leurs apprentissages.

Tout au long du stage les participant-e-s sont invité-e-s à utiliser la méthode transmise pour repérer leurs besoins satisfaits ou non et les exprimer. La formatrice fait chaque jour un point avec les participant-e-s, pour adapter au mieux le contenu du stage à leurs besoins.

**Pour que votre inscription soit validée rapidement, merci de retourner :**

**\* un exemplaire de ce contrat** (le deuxième exemplaire étant à conserver pour vous)  
**Pages de 1 à 4 dûment complétées et paraphées, avec date et signature en page 4**  
**Pages 5 et 6 paraphées (annexes faisant partie du contrat)**

**\* un chèque de 185€, 300€ ou 715€ (30% suivant tarif coché en page 2) pour arrhes**

**\* un chèque de 437€, 688€ ou 1660€ (selon tarif coché en page 2) pour solde**

**\* le bulletin d'adhésion signé**

**\* un chèque de 20€, 50€ ou 100€ (selon tarif coché en page 2)**

Les chèques sont établis **à l'ordre de DECLIC CNV & Education.**

Les deux chèques ne seront encaissés qu'à l'issue du module,  
ils servent à valider votre inscription.

**Si vous procédez à l'inscription de plusieurs personnes,  
merci d'établir un dossier complet et distinct par personne.**

Les dossiers d'inscription sont à retourner par courrier à l'adresse suivante :

**Secrétariat DECLIC CNV & Education**

**1410 route de Montoison**

**26120 UPIE**

Vous recevrez un mail à réception de votre dossier.

Votre inscription sera validée sur dossier complet  
et dans la limite des places disponibles au moment de la réception de votre dossier.

Pour toutes informations complémentaires :

[contact@declic-cnveducation.org](mailto:contact@declic-cnveducation.org)

**SEULS LES DOSSIERS COMPLETS SERONT PRIS EN COMPTE**

**Merci pour votre vigilance et à bientôt !**

Association Loi 1901

Siège social : 40 route de la Serraz 73370 Le Bourget du Lac

Secrétariat : 1410 route de Montoison 26120 UPIE - E-mail : [declic.cnveducation@gmail.com](mailto:declic.cnveducation@gmail.com)

SIRET : 809 498 538 00010 - APE : 8559B

Numéro organisme de formation : 82 73 01745 73