

CURSUS DE PRATIQUE DE LA COMMUNICATION NONVIOLENTE **« INTEGRER LA CNV DANS SA PRATIQUE DE COACHING »**

animé par Sophie GROSJEAN, formatrice certifiée par le CNVC

Mon intention

- Proposer une approche pratique d’approfondissement du processus de la Communication NonViolente axée sur les situations couramment rencontrées dans le métier de coach, à travers des exercices pratiques et concrets partant de situations vécues par les participants.
- Accompagner les participants dans la durée, et leur permettre de vivre, à travers le groupe, l’expérience de la profondeur et de la qualité de relation qui naissent des interactions, partages et co-apprentissages qui s’inscrivent dans la continuité.

Méthodologie

L’approche pédagogique, résolument interactive, conduit les participants à devenir co-auteurs de leur évolution et propose :

- des apports théoriques succincts ;
- des exercices pratiques visant à assimiler des habitudes d’accompagnement intégrant l’empathie et l’expression authentique. Chaque journée est scindée en deux parties distinctes : la matinée est consacrée à l’expérimentation personnelle (aborder la thématique à partir d’une situation personnelle vécue), et l’après-midi à des exercices d’accompagnement avec les autres participants.
- des jeux de rôles et exercices à **partir de situations vécues** par les participants, permettant d’apprécier comment celles-ci auraient pu ou pourraient être menées différemment à l’aide de la Communication NonViolente.

Le contenu de nos formations est toujours adapté aux besoins du groupe.

Public cible et prérequis

Ce cursus s’adresse aux (futurs) coaches et thérapeutes souhaitant intégrer le processus de la Communication NonViolente dans leur pratique professionnelle.

Prérequis : avoir participé aux deux modules d’introduction en CNV (4 jours).

Thématiques abordées dans ce cursus

Les huit journées proposées ci-dessous constituent un ensemble cohérent, à suivre dans sa globalité. Les thématiques sont choisies parmi des situations qu'un coach ou un thérapeute est assez souvent amené à traiter dans le cadre d'un accompagnement.

- Module 1** **Faire un choix face à un dilemme**
Approche concrète qui permet de choisir sans renoncer.
Jedi 13 septembre 2018, de 9h30 à 17h00
- Module 2** **Ecoute de soi et assertivité – Oser dire non**
Expérimentation du processus à travers une situation où vous aimeriez dire non (mais vous avez l'habitude de dire oui) dans la bienveillance.
Jedi 27 septembre 2018, de 9h30 à 17h00
- Module 3** **Respect de soi – Prévenir et gérer le burnout (syndrome de l'épuisement professionnel)**
Identifier les sources de stress et apprendre à satisfaire ses besoins de manière autonome pour éviter l'épuisement et le burnout.
Jedi 11 octobre 2018, de 9h30 à 17h00
- Module 4** **Gérer le temps et les priorités**
Apprendre à fixer des priorités à partir de ses aspirations profondes du moment.
Jedi 25 octobre 2018, de de 9h30 à 17h00
- Module 5** **Passer de l'assuétude et de la dépendance à la sollicitude et à l'indépendance**
Apprendre à transformer ses propres luttes, guerres et combats intérieurs en actes de bienveillance et à faire une 'déclaration de paix' aux comportements compulsifs, chez vous ou chez d'autres.
Jedi 8 novembre 2018, de de 9h30 à 17h00
- Module 6** **Médiation et gestion de conflit**
Découvrir et pratiquer une approche qui permet à chaque personne d'être entendue et d'écouter l'autre véritablement. Apporter des réponses durables et proposer aux personnes une prise de responsabilité de leurs différends.
Jedi 22 novembre 2018, de de 9h30 à 17h00
- Module 7** **Transformer croyances et peurs en élan de Vie**
Aller à la rencontre de notre élan vital, nous laisser porter par nos rêves les plus fous, en observant dans le même temps ce qui nous empêche de les réaliser : nos croyances et nos peurs.
Jedi 6 décembre 2018, de de 9h30 à 17h00
- Module 8** **Gratitude et célébration**
Apprendre à se donner de la reconnaissance plutôt que de rester dans une position de dépendance vis-à-vis de son entourage, exprimer sa gratitude de diverses manières et célébrer les multiples moments réjouissants de son existence... Broyons du bon !
Jedi 13 décembre 2018, de de 9h30 à 17h00

Au terme de ce cursus, le participant reçoit une attestation de participation pouvant être valorisée dans le cadre du parcours de certification en CNV.

Informations pratiques :

Lieu : Ferme du Banoyard – Banoyard, 817 à 4910 Theux

Frais pédagogiques (par adulte et pour l'ensemble du cursus) :

- Particulier : 1.040€ TVAC
- Professionnel non assujetti à la TVA : 1.665€ TVAC (avec reçu)
- Professionnel assujetti à la TVA : 2.015€ TVAC (avec facture)

L'argent ne doit pas être un obstacle à votre participation. Nous pouvons en parler dans la discrétion.
Un étalement des paiements est envisageable à la demande, sur base d'une domiciliation.

Inscription :

Via le formulaire annexé.

Informations :

Sophie GROSJEAN – sg@girasol.be - +32 479 890 726

FORMULAIRE D'INSCRIPTION (un formulaire par personne svp)

à renvoyer à Sophie GROSJEAN - sprl GIRASOL

Banoyard, 817 à 4910 Theux - Belgique - Email : sg@girasol.be

NOM.....PRENOM.....

Société : TVA :

Tél..... Tél. mobile :

e-mail :

Rue.....N°

CP..... Localité..... Pays

S'inscrit au cursus « Intégrer la CNV dans sa pratique de coaching » et verse la somme de 1.040 /1.665 / 2.015€ (entourez le prix qui correspond à votre profil)

sur le compte n° 652-8168249-58 de la sprl GIRASOL.

Code IBAN : BE95 6528 1682 4958 - Code SWIFT (BIC): HBKABE22

Adresse de la banque : Record Bank SA – Av. Henri Matisse, 16 – 1140 Evere - Belgique

Le versement comptera comme inscription définitive. Un montant de 50€ sera retenu dans tous les cas d'annulation. Un montant équivalent à 30% du total des droits d'inscription dus sera retenu en cas de désistement à moins de 21 jours du début du cursus. La totalité de l'inscription est due en cas de désistement à moins de 15 jours du début du cursus.

SIGNATURE.....